

SABER VIVIR

tve

sabervivirtv.com

25
ANIVERSARIO

EL CEREBRO GOLOSO

LA DIETA QUE CALMA
EL ANSIA DE COMER

MICRO-HÁBITOS PARA GANAR VITALIDAD

GESTOS QUE
REVITALIZAN DESDE LA
MAÑANA A LA NOCHE

Ana Ibáñez

PASAR DE LA AUTOCRÍTICA A LA AUTOESTIMA

LA NEUROCIENCIA
TE DA LAS CLAVES

**RODILLAS,
CADERAS
Y HOMBROS
SIN DOLOR**

Dieta • Sueño • Ejercicio

EL PLAN ANTI INFLAMATORIO

GUÍA PRÁCTICA PARA TENER
UN CUERPO MÁS JOVEN Y SANO

N.º 307- PVP 3,50 € - CANARIAS 3,65 €



9 771676 816005

El uso del colutorio oral

Desde el Consejo General de Dentistas recuerdan que, con una prescripción profesional, los colutorios contribuyen al control de ciertas patologías y sirven de apoyo a tratamientos clínicos. Pero no sustituyen al cepillado ni a la higiene interdental.



Sérum 2 en 1: solar y tratamiento

ULTRA SERUM SPF50+, de Avène, combina un tratamiento (rellenar, hidratar o iluminar) con protección solar.



Gummies sin azúcar y veganas

Vitaldin Pelo, Piel y Uñas contiene biotina, zinc y vitaminas C y E. Son gummies veganas y sin azúcar. +



Inspirada en la Korean beauty

La Ampolla BTx7 Lift, de laCabine, se basa en el microneedling líquido para cuidar el rostro, sin agujas.



Cuidados del cabello dañado

I.C.O.N propone con Rebalance un tratamiento sin aclarado de pH 3,5, indicado para el cabello teñido o dañado.



Colaboración "made in Spain"

La marca de calzado Pitillos y la firma de moda Erroz han colaborado para crear cuatro modelos de zapatos.



Crema natural para el rostro

La crema Regenerage, de Atlantia, contiene álveo vera puro ecológico, ácido glicólico, aceite de aguacate y manteca de karité.



Textiles de cama antialérgenos

La gama AlerProTECH®, de Velfont, cuenta con un tratamiento probiótico que actúa sobre los alérgenos habituales.



Aceite facial con ácidos grasos

La base del aceite facial Omega Drops, de Artistry Skin Nutrition, contiene ácidos grasos omega 3, 6, 7 y 9.



Complemento alimenticio

Natura Mix Advanced Mente, de Aboca, tiene extracto de ginkgo para ayudar al rendimiento cognitivo. +



Productos menstruales

Cottonlock ofrece tampones, hechos con algodón orgánico certificado, y una copa menstrual vaciable.

