

marie claire

INSOMNIO
CLAVES
PARA DORMIR
BIEN

PIX D'EXCELLENCE
LA BEAUTÉ 2026

40 AÑOS
CELEBRANDO
LA BELLEZA

ENTREVISTAS

Tory
BURCH
+
Laura
PAUSINI
+
Saint
STACY

MATERNIDAD
Vivir sin culpa

**ESPECIAL
NOVIAS**
Un vestido
para cada
estilo

Daniela Anstern

LOS MEJORES
COSMÉTICOS PARA
ESTAR RADIANTE



CANARIAS 6,14€

SOY FIEL A VUESTRA REVISTA desde hace muchos años y os mentiría si os dijera que hay algún tema en ella de los que tratáis con profundidad que no me guste. Siempre son dignos de releer porque no pierden vigencia. Muchas veces, antes de llevar los ejemplares pasados a un centro de día para mayores, veo de nuevo la portada y leo los contenidos otra vez... En este número, también os mentiría si no os dijera que me ha gustado mucho el tema que abordáis sobre el arte de parar, pero, sobre todo, me ha encantado el bolso de Ignacio Goitia que ofrecéis como premio a la carta ganadora. He estado recientemente en Kenia y me han fascinado las jirafas. Por eso, inada me haría más ilusión que tener este bolso! **Miryam González, ganadora de bolso de Ignacio Goitia.**

HE LEÍDO EL ARTÍCULO

El precio de la corona y me ha parecido realmente interesante. Ya tengo lectura para la Semana Santa y quiero daros las gracias. El libro *Reinas infieles* será una invitación a redescubrir la historia, seguro, desde una perspectiva que las crónicas oficiales suelen ignorar: la rebelión íntima y el derecho al deseo. Estoy deseando comprarlo, igual que compro cada mes vuestra revista porque trata siempre temas que ponen en valor a la mujer. Siempre hay que situar a las protagonistas en sus contextos sociales y políticos para entender sus acciones como una búsqueda de libertad, y así siempre lo analizáis. Dais mucho en poco espacio. Estás próximas va-

QUÉ NOS CUENTAS

EL ESPACIO PARA
LEER A QUIENES NOS LEEN

Escribenos a
marieclaire@zinetmedia.es

LA ACTRIZ DE HOLLYWOOD Charlize Theron, siempre comprometida y solidaria, no solo destaca por su talento, sino también por su implicación social. A través de su proyecto Charlize Theron Africa Outreach, impulsa la defensa de las mujeres más vulnerables en su país natal, Sudáfrica. Ha prestado su imagen y su voz para visibilizar esta causa y contribuir a reducir la violencia de género y los feminicidios. Lejos de los estigmas con los que a menudo se retrata, Sudáfrica es también un país de enorme riqueza cultural y académica, con una sólida red de universidades. Iniciativas como esta ayudan a poner el foco donde realmente importa. Desde aquí, todo el apoyo a proyectos que reivindican, por encima de todo, el valor y los derechos de las mujeres. **Ángeles Sánchez**

caciones conoceré más a Urraca de León, Catalina la Grande... visibilizando lo oculto y no viéndolas solo como "paridoras de reyes". **Pilar Vera.**

ESTOY TOTALMENTE DE ACUERDO

con la línea editorial de la revista de este mes de abril. He de decir que hace bastante tiempo que no os leía. Tengo la fortuna de trabajar en un entorno privilegiado, desde las ventanas de mi instituto veo un paisaje hermoso, rodeado de árboles y montañas, me encanta mirarlo y disfrutarlo. Mi vida está en consonancia con lo expuesto: acostarme temprano, leer un libro y, de vez en cuando, decir "no" sin sentirme culpable; doy prioridad a mi salud mental. **Lola Payá.**

ME HA ENCANTADO la entrevista a Máximo Huerfano donde explica cómo escribió la novela *Mamá esta dormida*. Siempre he considerado a Máximo un gran periodista, mejor escritor y buena persona. Y este libro, después de leerlo detenidamente me demuestra que no estoy equivocada. **Montse R.C.**

ESCRIBE Y GANA

Queremos saber de ti. Cuéntanos, ¿qué te ha gustado de la revista?

Escribenos tus sensaciones a marieclaire@zinetmedia.es y entrarás en el sorteo de un lote Alerprotech® de Velfont®, la primera gama antialérgica con biotecnología probiótica que reduce ácaros, polen y alérgenos de mascotas para un descanso sin síntomas. Incluye sábana bajera, funda de almohada, almohadas de doble funda (visco y fibra), cubrecolchón, funda y protector de colchón y edredón nórdico. Precio: 366 €.

